

# 2023 ニュージーランドラグビーキャンプ

## 【2019年実施の日程】

日時	内容
<b>Day1: 7/22</b> 10:55-1635 1945-	シンガポール航空・SQ619 便で関西空港よりシンガポールにむけて出発 シンガポール航空・SQ297 便でシンガポールよりクライストチャーチにむけて出発 <div style="text-align: right;">(機内泊)</div>
<b>Day 2: 7/23</b> 09:30am 10:30 11:00 13:00 14:00 15:10	クライストチャーチ空港到着 入国審査後 Christchurch Boys' High School (CBHS 高校)、国際部長出迎え、 空港からバスで出発。CBHS校へ。 体をほぐす、軽めのトレーニング (レベルチェック) 担当:Rob 昼食 (CBHS 校が用意) 学校施設案内 生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。 教員:宿舎まで送り
<b>Day 3: 7/24</b> 8:30am 8:45 10:45 11:05 12:05 13:05 13:30 14:10 15:30	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩でキャンパスまで。 <b>ラグビートレーニング 担当:Rob</b> 休憩 CBHS 校日本語クラス授業に入り交流 (小グループディスカッション) <b>スプリント・トレーニング</b> <b>学校集会出席、校長より高体連グループ歓迎のあいさつ</b> ■服装:学校集会出席のため制服、ジャケット 昼食 <b>ラグビートレーニング</b> (高体連コーチによる、混成ゲーム用の選手確認) 生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。 教員:宿舎まで送り
<b>Day 4: 7/25</b> 8:45am 9:00am 9:30 10:00 12:00 14:00 15:00 17:00	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩でキャンパスまで。 <b>CBHS 校出発クルセダーズ本拠地へ。</b> <b>クルセダーズ トレーニンググラウンド見学</b> <b>クルセダーズ ハイパフォーマンス トレーニング</b> Willowbank Wildlife (野生動物公園) 見学 CBHS 校へ帰着、 <b>混成ゲームの準備</b> <b>CBHS 校・選抜チームと、混成ゲーム形式のトレーニング</b> (=NZ コーチと高体連コーチで判断、日本・NZ生徒のコンディションにより決定) 生徒:ホストファミリーがピックアップ。
<b>Day5: 7/26</b> 8:30am 8:45 10:45 11:05 12:05 13:30 14:10 15:45 17:30	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩でキャンパスまで。 <b>ラグビートレーニング 担当:Rob</b> 休憩 CBHS 校の"HAKA"を習う。 <b>スプリントトレーニング</b> 昼食 <b>体幹強化、コンディショニング トレーニング</b> 生徒:ホストファミリーがピックアップ。 教員:宿舎まで送り
<b>Day 6: 7/27</b> 8:30am	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。

8:45	教員:徒歩でキャンパスまで。
10:45	ラグビートレーニング 担当:Rob
11:05	休憩
13:05	高体連コーチと生徒: 試合前打合せ、試合用ポジション別トレーニング
14:00	昼食
	試合の準備
15:30	<b>試合: 高体連チーム VS CBHS 選抜チーム</b> (30分x3本)
17:30	[アフターマッチファンクション、キャンプ修了証書授与式]
18:30	生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。 教員:宿舎まで送り
<b>Day 7: 7/28</b>	
10:00am	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩で、キャンパスまで。
10:30	市の中心部へバスで出発、カンタベリーミュージアム、植物園、市内散策
12:30	大聖堂へ
13:30	昼食
16:15	CBHS 校へ帰着
16:45	生徒:ホストファミリーがピックアップ。 教員:宿舎へ送り
<b>Day 8: 7/29</b>	
8:30am	生徒:ホストファミリーが空港まで送り、CBHS 校の指定場所で教員と合流。 教員:車で出発空港まで。生徒と合流。
8:40am	搭乗チェックイン
10:50-17:40am	SQ298 便でクライストチャーチからシンガポールへ
01:25-	SQ618 便でシンガポールから関西空港へ
	(機内泊)
<b>Day9: 7/30</b>	
08:50am	関西空港着 着後解散
	=お疲れ様でした=

(※NZ現地の天候、諸事情により **CBHS 高の判断**で、日程内容が変更される可能性をあらかじめご了承ください。)

※この参考日程表は2019年実施の日程をもとにした参考用のものです。

\*2023年度・最終詳細日程は、参加者確定後参加者宛に7月上旬に案内されます。