

2023 ニュージーランドラグビーキャンプ

【2019年実施の日程】

日時	内容
Day1: 7/22 10:55-1635 1945-	シンガポール航空・SQ619 便で関西空港よりシンガポールにむけて出発 シンガポール航空・SQ297 便でシンガポールよりクライストチャーチにむけて出発 <div style="text-align: right;">(機内泊)</div>
Day 2: 7/23 09:30am 10:30 11:00 13:00 14:00 15:10	クライストチャーチ空港到着 入国審査後 Christchurch Boys' High School (CBHS 高校)、国際部長出迎え、 空港からバスで出発。CBHS校へ。 体をほぐす、軽めのトレーニング (レベルチェック) 担当:Rob 昼食 (CBHS 校が用意) 学校施設案内 生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。 教員:宿舎まで送り
Day 3: 7/24 8:30am 8:45 10:45 11:05 12:05 13:05 13:30 14:10 15:30	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩でキャンパスまで。 ラグビートレーニング 担当:Rob 休憩 CBHS 校日本語クラス授業に入り交流 (小グループディスカッション) スプリント・トレーニング 学校集会出席、校長より高体連グループ歓迎のあいさつ ■服装:学校集会出席のため制服、ジャケット 昼食 ラグビートレーニング (高体連コーチによる、混成ゲーム用の選手確認) 生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。 教員:宿舎まで送り
Day 4: 7/25 8:45am 9:00am 9:30 10:00 12:00 14:00 15:00 17:00	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩でキャンパスまで。 CBHS 校出発クルセダーズ本拠地へ。 クルセダーズ トレーニンググラウンド見学 クルセダーズ ハイパフォーマンス トレーニング Willowbank Wildlife (野生動物公園) 見学 CBHS 校へ帰着、 混成ゲームの準備 CBHS 校・選抜チームと、混成ゲーム形式のトレーニング (=NZ コーチと高体連コーチで判断、日本・NZ生徒のコンディションにより決定) 生徒:ホストファミリーがピックアップ。
Day5: 7/26 8:30am 8:45 10:45 11:05 12:05 13:30 14:10 15:45 17:30	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩でキャンパスまで。 ラグビートレーニング 担当:Rob 休憩 CBHS 校の"HAKA"を習う。 スプリントトレーニング 昼食 体幹強化、コンディショニング トレーニング 生徒:ホストファミリーがピックアップ。 教員:宿舎まで送り
Day 6: 7/27 8:30am	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。

8:45	教員:徒歩でキャンパスまで。
10:45	ラグビートレーニング 担当:Rob
11:05	休憩
13:05	高体連コーチと生徒: 試合前打合せ、試合用ポジション別トレーニング
14:00	昼食
	試合の準備
15:30	試合: 高体連チーム VS CBHS 選抜チーム (30分x3本)
17:30	[アフターマッチファンクション、キャンプ修了証書授与式]
18:30	生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。 教員:宿舎まで送り
Day 7: 7/28	
10:00am	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩で、キャンパスまで。
10:30	市の中心部へバスで出発、カンタベリーミュージアム、植物園、市内散策
12:30	大聖堂へ
13:30	昼食
16:15	CBHS 校へ帰着
16:45	生徒:ホストファミリーがピックアップ。 教員:宿舎へ送り
Day 8: 7/29	
8:30am	生徒:ホストファミリーが空港まで送り、CBHS 校の指定場所で教員と合流。 教員:車で出発空港まで。生徒と合流。
8:40am	搭乗チェックイン
10:50-17:40am	SQ298 便でクライストチャーチからシンガポールへ
01:25-	SQ618 便でシンガポールから関西空港へ
	(機内泊)
Day9: 7/30	
08:50am	関西空港着 着後解散
	=お疲れ様でした=

(※NZ現地の天候、諸事情により **CBHS 高の判断**で、日程内容が変更される可能性をあらかじめご了承ください。)

※この参考日程表は 2019 年実施の日程をもとにした参考用のものです。

*2023 年度・最終詳細日程は、参加者確定後参加者宛に 7 月上旬に案内されます。