

**【参考用】**  
**2023 ニュージーランドラグビーキャンプ**  
**日程表**

日時	内容
<b>Day1: 8/17</b> 10:55-1640 1950	シンガポール航空・SQ619 便で関西空港よりシンガポールにむけて出発 シンガポール航空・SQ297 便でシンガポールよりクライストチャーチにむけて出発 (機内泊)
<b>Day 2: 8/18</b> 09:30am 10:30 12:00 13:30 14:30 15:10	クライストチャーチ空港到着 入国審査後 Christchurch Boys' High School (CBHS 高校)、国際部長出迎え、両替 空港からバスで出発。CBHS校へ。 <b>体をほぐす軽めのトレーニング</b> (参加者レベルチェック) 担当:Rob Smith (CBHS 1 軍コーチ) 昼食 (CBHS 校が用意) 学校施設案内・スクールツアー 生徒:ホストファミリーが学校でピックアップ。(Tui Street) 教員:宿舎まで送り
<b>Day 3: 8/19</b> 16:35	<b>ラグビー試合観戦デー</b> 生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:Everett 部長がキャンパスまで。 <b>Canterbury vs Manawatu: National Provincial Championship,</b> <b>Orange Theory Stadium.: 試合観戦-</b> 生徒:ホストファミリーがスタジアムでピックアップ。 教員:宿舎まで送り
<b>Day 4: 8/20</b> 9:00am	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:Everett 部長がキャンパスまで。 ・Adrenalin Forest (アドレナリンフォレスト・野外アドベンチャー) 体験 ・国際南極センター訪問 生徒:ホストファミリーがピックアップ。 教員:宿舎まで送り
<b>Day5: 8/21</b> 8:30am 09:00 11:00 11:20 12:20 13:20 14:00 15:00	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:Everett 部長がキャンパスまで。 <b>ラグビートレーニング</b> 担当:Rob Smith (CBHS 1 軍コーチ) 休憩 CBHS 校の”HAKA”を習う。 <b>ポジション別トレーニング:</b> <b>フォワード</b> 担当:Peter Chapman (CBHS フォワードコーチ)・ <b>バックス</b> 担当:Glenn Davis (CBHS バックスコーチ) 昼食 <b>体幹強化、コンディショニング</b> トレーニング-Martin (CBHS ジム担当コーチ) 生徒:ホストファミリーがピックアップ。(Tui Street) 教員:宿舎まで送り
<b>Day 6: 8/22</b> 8:30am 9:00 11:00 12:20	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:Everett 部長がキャンパスまで。 <b>ラグビートレーニング</b> 担当:Rob Smith (CBHS 1 軍コーチ) <b>CBHS 校に戻り、Year13 年生の日本語授業に参加、交流。</b>

13:20	昼食
14:00	<b>体幹強化、コンディショニング トレーニング-Martin (CBHS ジム担当コーチ)</b>
15:00	生徒:ホストファミリーがピックアップ。(Tui Street) 教員:宿舎まで送り
<b>Day 7: 8/23</b>	
09:30am	生徒:ホストファミリーが学校まで送り。 教員:徒歩で、キャンパスまで。
10:00	クルセダーズ・トレーニング施設見学 (=最終確認中)
10:50	CBHS 校へ戻り、高体連コーチと試合にむけたトレーニング
12:50	昼食
14:30	ウォームアップ
15:00	<b>試合: 高体連チーム VS CBHS 選抜チーム</b> (30分x3本)
17:00	<b>[アフターマッチファンクション、キャンプ修了証書授与式]</b>
17:45	生徒:ホストファミリーがピックアップ。 教員:宿舎へ送り
<b>Day 8: 8/24</b>	
8:00am	生徒:ホストファミリーが CBHS 校まで送り、国際部オフィス前で集合、空港まで送り。 教員:車で出発空港まで。生徒と合流。
8:50am	搭乗チェックイン
10:50-17:40am	SQ298 便でクライストチャーチからシンガポールへ
01:25-	SQ618 便でシンガポールから関西空港へ <span style="float: right;">(機内泊)</span>
<b>Day9: 8/25</b>	
08:50am	関西空港着 着後解散 <span style="float: right;">=お疲れ様でした=</span>

※1:NZ現地の天候、諸事情により **CBHS 校の判断**で、日程内容が変更される可能性をあらかじめご了承ください。

※2: 2023 年キャンプは、CBHS 校試験期間にあたり全校集会中止のため、**集会出席用の制服、スーツのご用意は不要となりました。**